



受講者募集!

Kamitori Machinaka Seminar

# 第8回 上通まちなかゼミナール

令和2年11月1日(日)~11月30日(月)

受付開始 10/22(木)

受講料無料

※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。



## 「まちゼミ」とは?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる。「上通まちなかゼミナール」略して「かみゼミ」です!

安心して受講して頂くためお店からの販売は一切ありません。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
  - お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。
- ※内容によっては材料費がかかるものもあります。

## 申込は各店へ

「上通まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

《まちゼミ実施期間中、熊本市において新型コロナの感染拡大が見られた場合は、中止または延期の場合があります。》

# 上通まちなかゼミナール

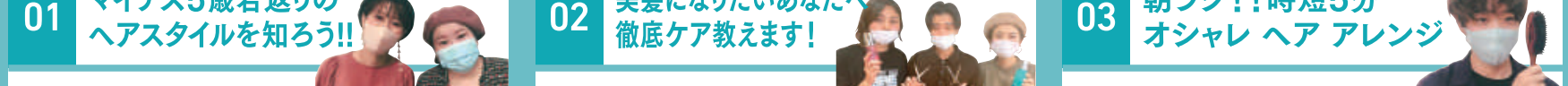
Kamitori Machinaka Seminar

講座名の色に注目!

4つの種類に分かれています。

※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。

- きれい 美容・キレイを追求する講座
- まなぶ 新しい発見があります
- つくる 作品製作をおこなう講座
- たべる 飲食に関する講座



|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>01 マイナス5歳若返りのヘアスタイルを知ろう!!</b></p> <p>11/5(木)、12(木)、26(木)<br/>各10:00-11:00</p> <p>【講師】白石愛実・嵐村恵美</p> <p>自分のヘアスタイルに満足していない方に必至! 似合うヘアスタイル、ヘアカラー、ヘアアレンジを学びます。</p> <p>【会場】 Suite hair &amp; make<br/>【対象】 2名または1組<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 お持ちのスタイリング剤、コテ、ブラシ、カラー、ヘアアクセなど</p> <p>Suite hair &amp; make<br/>熊本市中央区上通町7-3 NK第3ビル3F<br/>TEL.096-324-8778</p>                 | <p><b>02 美髪になりたいあなたへ徹底ケア教えます!</b></p> <p>11/11(水)、18(水)、25(水)<br/>各10:00-11:00</p> <p>【講師】折尾菜香・浅見康平・高澤結佳</p> <p>美髪になるための自分のできるケアの方法をしっかりと教えます。当日トリートメントもさせていただきます。カットも希望があればいたします。</p> <p>【会場】 Suite hair &amp; make<br/>【対象】 20名~40名<br/>【材料・教材費】 2,200円<br/>【持ち物】 なし</p> <p>Suite hair &amp; make<br/>熊本市中央区上通町7-3 NK第3ビル3F<br/>TEL.096-324-8778</p> | <p><b>03 朝ラク!!時短5分オシャレヘアアレンジ</b></p> <p>11/4(水)、13(金)、26(木)<br/>各10:00-11:00</p> <p>【講師】 緒方麻成</p> <p>朝、時間がなくてバタバタと簡単にゴムとヘアピンだけでできるおしゃれなヘアアレンジを5分でできるように教えてみなさんをご案内します。</p> <p>【会場】 Suite hair &amp; make<br/>【対象】 20名~40名<br/>【定員】 1~2名または1組<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 お持ちのヘアアクセ</p> <p>Suite hair &amp; make<br/>熊本市中央区上通町7-3 NK第3ビル3F<br/>TEL.096-324-8778</p> |
| <p><b>04 今日きれいに長持ちプロのマニキュア講座</b></p> <p>11/10(火)、24(火)<br/>各10:30-12:00</p> <p>【講師】 堤 美咲</p> <p>中々上手に塗れないマニキュアをちょっぴりしたコツと手順を最後までやり抜いて長持ちさせる方法を教えます。セルフネイルがワンランクUPします。</p> <p>【会場】 Suite hair &amp; make<br/>【対象】 2名または1組<br/>【材料・教材費】 500円 (持ち物) お持ちの色付きのマニキュア(ベースコート、トップコートをお持ちの方はご持参下さい。)</p> <p>Suite hair &amp; make<br/>熊本市中央区上通町7-3 NK第3ビル3F<br/>TEL.096-324-8778</p> | <p><b>05 ムーミン展 みどころ紹介講座</b></p> <p>11/29(日)<br/>15:00-16:00</p> <p>【講師】 高橋美千子</p> <p>「ムーミン展」のエンセツを担当する委員が紹介ムーミンの物語や作家ツァンクの魅力など、展覧会の注目ポイントをお話しします。</p> <p>【会場】 熊本市現代美術館<br/>【対象】 20名<br/>【定員】 20名<br/>【材料・教材費】 500円 (観覧料)<br/>【持ち物】 なし</p> <p>熊本市現代美術館<br/>熊本市中央区上通町2-3<br/>TEL.096-278-7500</p>  | <p><b>06 楽しい撮られ方講座</b></p> <p>11/4(水)、12(木)、18(水)<br/>14:00-15:00</p> <p>【講師】 原田 辰之</p> <p>写真を撮られるという苦手意識を克服して、楽しい写真を撮る方法を教えます。</p> <p>【会場】 上通写真館<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 4名または2組<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>上通写真館<br/>熊本市中央区上通町2-8 マルタビル3F<br/>TEL.096-277-1600</p>   |
| <p><b>07 アンブレラマスターの傘修理相談会</b></p> <p>11/7(土)、25(水) 各14:00-15:00<br/>11/10(火) 11:00-12:00</p> <p>【講師】 橋本幸二</p> <p>傘のお手入れ方法から、壊れた傘の修理まで、傘について相談会です。お気軽にご参加下さい!</p> <p>【会場】 橋元屋洋傘店<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 3名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 壊れた傘があればお持ち下さい。</p> <p>橋元屋洋傘店<br/>熊本市中央区城東町5-38<br/>TEL.096-352-6312</p>  | <p><b>08 雨傘の防水の仕方について</b></p> <p>11/4(水)、17(火) 各11:00-12:00<br/>11/14(土) 14:00-15:00</p> <p>【講師】 橋本幸二</p> <p>雨傘の防水方法をわかりやすく教えます。</p> <p>【会場】 橋元屋洋傘店<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 3名<br/>【材料・教材費】 なし<br/>【持ち物】 なし</p> <p>橋元屋洋傘店<br/>熊本市中央区城東町5-38<br/>TEL.096-352-6312</p>  | <p><b>09 質屋から見たイマドキの価値ある商品!</b></p> <p>11/19(水)<br/>14:00-15:00</p> <p>【講師】 内田 雄秀</p> <p>質屋の目線から見た今どきの価値あるモノとどうやって買えばいいか、わかりやすく解説いたします。</p> <p>【会場】 さかえ屋<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 4名または2組<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 査定してほしい物があればお持ち下さい。</p> <p>さかえ屋<br/>熊本市中央区城東町1-6<br/>TEL.096-325-1144</p>  |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>10 叩けば鳴るドラムは簡単 叩いて脳を活性化!</b></p> <p>11/3(火)、8(日)、22(日)、29(日)<br/>各13:00-15:00【各30分ずつ】</p> <p>【講師】 原 昭雄</p> <p>手足をバラバラに動かすドラムって難しいと思っていませんか?簡単な法則ですぐにリズムが叩けちゃいます。音楽にあわせて全身運動が最高です!</p> <p>【会場】 (株)大谷楽器<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 2名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>(株)大谷楽器<br/>熊本市中央区上通町7-1<br/>TEL.096-335-7705</p>  | <p><b>11 あっ!という間にギターが弾ける!</b></p> <p>11/4(水)、18(水)<br/>各19:30-20:00</p> <p>【講師】 宮一之・佐々木純樹</p> <p>アコギで弾き語りあんなの夢を叶えます!楽器未経験の方も挫折した方も一緒にチャレンジしてみませんか?</p> <p>【会場】 (株)大谷楽器<br/>【対象】 18歳以上<br/>【定員】 2名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>(株)大谷楽器<br/>熊本市中央区上通町7-1<br/>TEL.096-335-7705</p>                 | <p><b>12 ウクレレでちょっとひと息</b></p> <p>11/18(水)、19(木)<br/>各19:00-20:00【各30分ずつ】</p> <p>【講師】 木村 正和</p> <p>ウクレレで楽しく歌ったり、メロディーを弾いたり、ちょっとした時間に楽しめるように教えます。</p> <p>【会場】 (株)大谷楽器<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 2名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>(株)大谷楽器<br/>熊本市中央区上通町7-1<br/>TEL.096-335-7705</p>        |
| <p><b>13 癒しの古楽器 はじめての篠笛レッスン</b></p> <p>11/12(木)、26(木)<br/>各11:00-12:00【各30分ずつ】</p> <p>【講師】 結 尚美</p> <p>日本古来より伝わる古楽器「篠笛」。他では中々学ぶ所のない日本の笛!!音を出すところから丁寧に教えます。まずは体験してみませんか?</p> <p>【会場】 (株)大谷楽器<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 2名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 アラスチックの笛をこちらで用意します。</p> <p>(株)大谷楽器<br/>熊本市中央区上通町7-1<br/>TEL.096-335-7705</p> | <p><b>14 はじめまして二胡</b></p> <p>11/5(木)、19(木) 各13:00-14:00<br/>11/10(火) 11:00-12:00</p> <p>【講師】 辻田 由美子</p> <p>二胡は2本の弦を弓で奏でる中国の楽器です。その音色はどこか懐かしさを感じてくれます。優しい音色を一度体験してみたい。</p> <p>【会場】 (株)大谷楽器<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 2名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>(株)大谷楽器<br/>熊本市中央区上通町7-1<br/>TEL.096-335-7705</p> | <p><b>15 きこえと脳のはなし</b></p> <p>11/7(土)<br/>13:00-14:30</p> <p>【講師】 杉本 和夫</p> <p>人は脳でも音を聴いており、聴覚を刺激すると認知症リスクが高まるとも言われています。当日は耳と脳の間接的、聴覚VR体験も交えてお話しします。</p> <p>【会場】 メガネの大大堂<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 6名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 筆記用具</p> <p>メガネの大大堂<br/>熊本市中央区上通町5-6<br/>TEL.096-325-3300</p> |
| <p><b>16 近視?遠視?老眼? 眼が悪いってナニ?</b></p> <p>11/7(土)<br/>18:00-19:00</p> <p>【講師】 荒井洋一・坂口 中林 祐人</p> <p>遠くが見えない、近くが見えない、この講座では、それぞれの眼の病気に分かります。解説、アドバイスします。</p> <p>【会場】 メガネの大大堂<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 6名<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>メガネの大大堂<br/>熊本市中央区上通町5-6<br/>TEL.096-354-2155</p>                                     | <p><b>17 楽しい上通まち歩き</b></p> <p>11/16(月)、24(火)<br/>各10:00-11:30</p> <p>【講師】 森岡 大志</p> <p>上通のまち歩きをしませんか?いろいろなお店、隠れた魅力を案内します。上通の隠れた魅力を再発見しましょう。</p> <p>【会場】 上通商栄会事務所 集合<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 8名または5組<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>(有)不動産のレイドバック<br/>熊本市中央区城東町10-23-304<br/>TEL.090-4993-1291</p>     |  |

まちゼミ 講座カレンダー MACHI-ZEMI Calendar

| 日        | 月        | 火           | 水              | 木                    | 金          | 土                  |
|----------|----------|-------------|----------------|----------------------|------------|--------------------|
| 11/1     | 2        | 3           | 10             | 4 03 06 08 11        | 5 01 14 24 | 6 18 7 07 15 16 18 |
| 8 10 18  | 9        | 10 04 07 14 | 11             | 02 12                | 13 03 21   | 14 08              |
| 15       | 16 17    | 17 08       | 18 02 06 11 12 | 19 09 12 14          | 20         | 21 19              |
| 22 10 19 | 23 19 24 | 24 04 17    | 25 02          | 26 01 03 13 22 23 24 | 27         | 28 22 23           |
| 29 05 10 | 30       |             |                |                      |            |                    |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>18 色鉛筆体験教室</b></p> <p>11/6(金)、7(土)、8(日)<br/>各10:00-13:00、15:00-18:00</p> <p>【講師】 森口 一之</p> <p>写真の様に繊密なタッチと繊細な色合い、そんな絵を描きたい。若狭に人気の色鉛筆画、筆口で描く基本や描き方テクニックを学びます。</p> <p>【会場】 甲玉堂3Fギャラリー「定員」各回6名<br/>【対象】 小学生以上(保護者同伴)<br/>【材料・教材費】 3,600円 (色鉛筆セット、お持ちの消しゴム) 過去に同講座を受講された方は1,650円のお色鉛筆セットをご持参いただくか、1,650円でご受講いただけます。マスク着用をお願いします。</p> <p>文具の大型専門店 甲玉堂<br/>熊本市中央区上通町1-18<br/>TEL.096-355-0246</p> | <p><b>19 リアルに描く オナの色鉛筆講座</b></p> <p>11/21(土)、22(日)、23(月)<br/>各10:00-12:00、14:00-16:00</p> <p>【講師】 森口 一之</p> <p>重ね塗りに長けている高級色鉛筆とグラデーションを簡単に表現できるペンシルペンを活用してワンランク上の色鉛筆画を人気画家 甲玉堂3Fギャラリー「定員」各回6名<br/>【会場】 甲玉堂3Fギャラリー「定員」各回6名<br/>【対象】 高校生以上<br/>【材料・教材費】 4,500円 (色鉛筆セット、お持ちの消しゴム) 過去に同講座を受講された方は1,650円のお色鉛筆セットをご持参いただくか、1,650円でご受講いただけます。マスク着用をお願いします。</p> <p>文具の大型専門店 甲玉堂<br/>熊本市中央区上通町1-18<br/>TEL.096-355-0246</p> | <p><b>20 絵画体験レッスン</b></p> <p>11/25(水)、27(金)<br/>各11:00-12:00</p> <p>【講師】 松下 佳代</p> <p>小さなキャンパス、ボード等に簡単にモチーフを描いてみましょう。混色や絵具の塗り方を体験して下さい。</p> <p>【会場】 あおい舎<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 2名<br/>【材料・教材費】 700円 (キャンパス、ボード、代)<br/>【持ち物】 エプロン(なくてもいいです)</p> <p>あおい舎 画材額縁店<br/>熊本市中央区城東町5-60 ライオンストア通り1階B号室<br/>TEL.096-354-3995</p> |
| <p><b>21 額装(フレーミング)のポイント教えます</b></p> <p>11/13(金)<br/>①11:00-11:45 ②14:00-14:45</p> <p>【講師】 松下 佳代</p> <p>額装は上手に作るコツがあります。いつかのポイントを押さえて、素敵に飾りましょう。絵や写真、認定証、アクセサリー等、色々飾れますよ。</p> <p>【会場】 あおい舎<br/>【対象】 2名または1組<br/>【材料・教材費】 無料<br/>【持ち物】 なし</p> <p>あおい舎 画材額縁店<br/>熊本市中央区城東町5-60 ライオンストア通り1階B号室<br/>TEL.096-354-3995</p>  | <p><b>22 サバ煮付け講座</b></p> <p>11/26(木) 19:00-19:45<br/>11/28(土) 16:00-16:45</p> <p>【講師】 富永裕二・清水 幸代子</p> <p>講座は上手に作るコツを学びながら教えます。その他お弁当や料理の雑談を楽しく行います。</p> <p>【会場】 上通商栄会事務所<br/>【対象】 6名<br/>【定員】 6名<br/>【材料・教材費】 200円<br/>【持ち物】 筆記用具</p> <p>温石惣菜<br/>熊本市中央区上通町10-5<br/>TEL.096-351-0639</p>   | <p><b>新型コロナウイルス 感染予防対策を 受講者の皆様へお願い</b></p> <p>受講者の皆様へお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7分手指消毒</li> <li>マスク着用</li> <li>咳エチケット</li> <li>3密回避</li> <li>換気</li> <li>体調不良者不参加</li> </ul> <p>まちゼミ実施期間中、熊本市において 新型コロナウイルスの感染拡大が見られた場合は、中止または延期の場合があります。</p>   |
| <p><b>23 目の前で作る サバ味噌講座</b></p> <p>11/26(木) 19:00-19:45<br/>11/28(土) 16:00-16:45</p> <p>【講師】 富永裕二・清水 幸代子</p> <p>味噌作りが上手に作るコツを学びながら教えます。お料理の疑問やお弁当の作りかたなど、雑談を交えて楽しく行います。</p> <p>【会場】 上通商栄会事務所<br/>【対象】 6名<br/>【定員】 6名<br/>【材料・教材費】 200円<br/>【持ち物】 筆記用具</p> <p>温石惣菜<br/>熊本市中央区上通町10-5<br/>TEL.096-351-0639</p>   | <p><b>24 お茶の効果効能と淹れ方について学ぶ会</b></p> <p>11/5(木)、26(木)<br/>各15:00-16:00</p> <p>【講師】 森本 雅美</p> <p>お茶は淹れ方によって味や香りが大きく変わります。淹れ方の秘訣とお茶の効果効能について日本茶インストラクターが楽しく教えます!</p> <p>【会場】 お茶の堀野園 茶以香<br/>【対象】 2名<br/>【定員】 10名<br/>【材料・教材費】 1,000円<br/>【持ち物】 なし</p> <p>お茶の堀野園 茶以香<br/>熊本市中央区上通町7-10<br/>TEL.096-355-1100</p>  | <p><b>講座店の予防対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7分手指消毒</li> <li>マスク着用</li> <li>咳エチケット</li> <li>3密回避</li> <li>換気</li> <li>体調不良者不参加</li> </ul> <p>まちゼミ実施期間中、熊本市において 新型コロナウイルスの感染拡大が見られた場合は、中止または延期の場合があります。</p>   |

貴店も『まちゼミ』に参加しませんか? 中心市街地周辺でまちゼミ実施する店舗を募集しています。次の第9回まちゼミは秋に実施予定です。詳しくはお問い合わせください。

「上通まちゼミ」で検索し、「問合せ先」から連絡してください。

【主催】 上通商栄会 【専攻員】 上通写真館  
【お問い合わせ】 上通まちゼミ事務局  
TEL.096-352-6312(担当 橋本幸二)  
(小学生以下は保護者同伴でご参加をお願いします)

