



お店の人が教えてくれる!



第6回  
上通  
まちゼミ



# 得する街の

Kamitori Machinaka Seminar

# ゼミナール



受講者  
募集!

平成30年10月3日(水)~11月14日(水)

受付開始  
9/26(水)

※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。



受講料無料

## 「まちゼミ」とは?

お店の人が講師となって、  
専門店ならではの  
専門的知識や情報、  
コツを無料で教えてもらえる。  
「上通まちなかゼミナール」  
略して「かみゼミ」です!

## 受講料無料

安心して受講して頂くため  
お店からの販売は一切ありません。

材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。

お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

## 申込は各店へ

「上通まちゼミの申込です」とお電話ください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

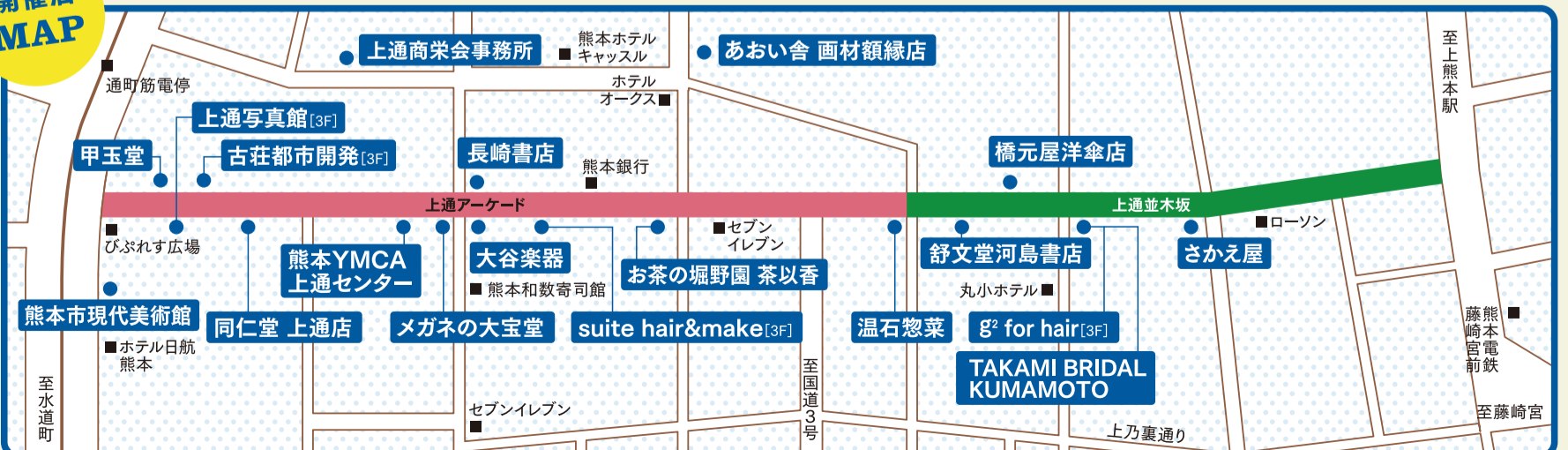
申込は、各店の受付時間内をお願いします。

申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

## 開催店MAP



お店の人が教えてくれる!



# 得する街のゼミナール

Kamitori Machinaka Seminar

講座名の色に注目!  
5つの種類に分かれています。



※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。

## 01 事業者のための「まちゼミ」(上通限定)



10/9(火) 15:00-16:00  
10/30(火)、11/6(火) 各18:30-19:30 [講師] 橋本幸二



自分の店でも、まちゼミをやってみたい!と思われている事業者様向け講座。まちゼミの導入から、講座の開き方で分かりやすく解説します。

[会場] 橋元屋洋傘店  
[対象] 上通の店舗  
[材料・教材費] 無料

橋元屋洋傘店  
TEL. 096-352-6312 [受付] 10:00-18:30  
熊本市中央区城東町5-38 [定休日] なし

## 02 マイナス5歳若返りのヘアスタイルを知ろう!!



10/4(木)、26(金) 各10:30-11:30  
10/5(金) 16:00-17:00 [講師] 白石・緒方・奥村・草西

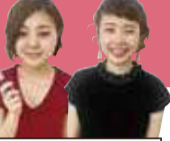


今の自分のヘアスタイルに満足していない方に必見!!似合うヘアスタイル、ヘアカラー、ヘアアレンジを教えます。

[会場] Suite hair & make  
[対象] どなたでも [定員] 2名または2組  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] お持ちのスタイリング剤、コテ、ブラシ、カーラー、ヘアアクセなど

Suite hair & make  
TEL. 096-324-8778 [受付] 10:00-20:00  
熊本市中央区上通町7-3 NK第3ビル3F [定休日] 月曜日、第3火曜日

## 03 頭のツボを極めて、自宅でも簡単ヘッドスパ&スパ体験



10/3(水)、31(水) 各10:30-11:30  
10/4(木) 16:00-17:00 [講師] 浅見・折尾・高澤



全身につながっている頭のツボを知って「体質改善」「リフトUP」。スパリストによるヘッドスパ体験もお楽しみに♡

[会場] Suite hair & make  
[対象] 女性  
[定員] 2~4名または2組  
[材料・教材費] 500円  
[持ち物] なし

Suite hair & make  
TEL. 096-324-8778 [受付] 10:00-20:00  
熊本市中央区上通町7-3 NK第3ビル3F [定休日] 月曜日、第3火曜日

## 04 オリジナルネイルチップ作り



10/9(火)、16(火) 各10:00-12:45 [講師] ネイリスト 堤 英羽



ご自分のサイズに合わせて、簡単なアートとストーンでチップを作成していただきます。取りはずし可能なので結婚式、お呼ばれに華やかな手元になります。

[会場] Suite hair & make  
[対象] 高校生以上(女性のみ) [定員] 5名  
[材料・教材費] 500円/チップ10本分・両面テープ2シート [持ち物] なし

Suite hair & make  
TEL. 096-324-8778 [受付] 10:00-20:00  
熊本市中央区上通町7-3 NK第3ビル3F [定休日] 月曜日、第3火曜日

## 05 試着体験! キレイな花嫁さん講座

10/9(火) 13:00-14:30 [講師] 石川・青木



挙式を控えたプレ花嫁はもちろん、未来に備える為のご参加もOKです。今回は、ドレスはもちろんのこと、和装もご用意しております。

[会場] TAKAMI BRIDAL KUMAMOTO  
[対象] 女性 [定員] 4名  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] なし

TAKAMI BRIDAL KUMAMOTO  
TEL. 096-356-3227 [受付] 10:00-19:00  
熊本市中央区南坪井町1-1 NK並木坂ビル1FA号室 [定休日] 火曜日

## 06 正しいシャンプーのやり方、選び方

10/11(木)、18(木)、11/8(木) 各14:00-15:00 [講師] 戸田・松本・中村



正しいシャンプーのやり方選び方をお1人お1人の頭皮の状態に合わせてスタッフがご説明させていただきます。ワンコインでシャンプー体験できます。

[会場] g2 for hair  
[対象] どなたでも  
[定員] 2名または1組  
[材料・教材費] 540円 [持ち物] なし

g2 for hair  
TEL. 096-323-8008 [受付] 10:00-20:00  
熊本市中央区南坪井町1-1 NKビル3F [定休日] 月曜日・第1、第3火曜日

## 07 あなたに似合う眉の描き方講座



10/9(火)、16(火) 各11:00-12:00 [講師] 山口智子



美しい眉のバランスを知っていただき、お客様に似合う眉の描き方をレッスンします。その他美容相談にもお答えいたします。

[会場] 同仁堂  
[対象] どなたでも [定員] 3名  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] なし

同仁堂  
TEL. 096-322-7121 [受付] 9:30-20:30  
熊本市中央区上通町2-7 [定休日] 無休

## 08 展覧会を150%楽しむ! 学芸員と巡るギャラリーツアー

10/27(土) 14:00-15:00 [講師] 佐々木玄太郎



上海現代アートの展覧会を学芸員とともに巡るツアー。作品を150%楽しむ方法を若手学芸員がご紹介します!

[会場] 熊本市現代美術館  
[対象] どなたでも [定員] 20名  
[材料・教材費] 1,000円、展覧会入場料(展覧会チケット)  
[持ち物] なし

熊本市現代美術館  
TEL. 096-278-7500 [受付] 10:00-20:00  
熊本市中央区上通町2-3 [定休日] 火曜日

## 09 苦手克服!! 撮られ方講座

10/24(水) 14:00-15:00 [講師] 原田辰之



定番の人気講座。ちょっとした事で写真うつりが違ってきます。楽しく撮影して思い出をいっぱい作りましょう。

[会場] 上通写真館  
[対象] どなたでも  
[定員] 5名  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] なし

上通写真館  
TEL. 096-277-1600 [受付] 10:00-19:00  
熊本市中央区上通町2-8 マルタビル3F [定休日] 火曜日

## 10 インスタ映える撮影方法



10/17(水) 14:00-15:00 [講師] 原田辰之



インスタ映える写真とは?伝授します撮影方法。

[会場] 上通写真館  
[対象] どなたでも  
[定員] 5名  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] スマホ、デジカメ等

上通写真館  
TEL. 096-277-1600 [受付] 10:00-19:00  
熊本市中央区上通町2-8 マルタビル3F [定休日] 火曜日

## 11 デジカメお悩み相談室

10/11(木) 18:00-19:00 [講師] 原田辰之



写真の撮影でお困りのこと、お悩みのことにお答えします。ご自分のカメラをご持参ください。(説明書含む)

[会場] 上通写真館  
[対象] どなたでも  
[定員] 5名  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] デジタルカメラと説明書

上通写真館  
TEL. 096-277-1600 [受付] 10:00-19:00  
熊本市中央区上通町2-8 マルタビル3F [定休日] 火曜日

## 12 アンブレラマスターの傘修理相談会

10/10(水)、12(金) 各11:00-12:00  
10/28(日)、11/3(土) 各14:00-15:00 [講師] 橋本幸二



日頃の傘のお手入れ方法から壊れた傘の修理まで、傘についての相談会です。お気軽にご参加下さい!

[会場] 橋元屋洋傘店  
[対象] どなたでも  
[定員] 5名  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] 壊れた傘があればお持ちください

橋元屋洋傘店  
TEL. 096-352-6312 [受付] 10:00-18:30  
熊本市中央区城東町5-38 [定休日] なし

## 13 自分でも出来る! 簡単な傘の修理方法



10/15(月)、25(木)、11/4(日) 各18:30-19:30 [講師] 橋本幸二



露先(つゆさき)の付け方を体験して頂けます。傘を長持ちさせるための普段のお手入れにも役立ちます。

[会場] 橋元屋洋傘店  
[対象] どなたでも  
[定員] 3名  
[材料・教材費] 無料  
[持ち物] 糸がとれた傘があればお持ちください

橋元屋洋傘店  
TEL. 096-352-6312 [受付] 10:00-18:30  
熊本市中央区城東町5-38 [定休日] なし

### 14 質屋から見たイマドキの価値ある商品!



10/11(木)、25(木)  
各14:00-15:00

【講師】内田靖男



質屋の目線から見た今どきの価値あるモノとそうでないモノについて、わかり易く解説いたします。

【会場】さかえ屋  
【対象】どなたでも 【定員】3名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】査定してほしい物があればお持ちください。

さかえ屋

TEL. 096-325-1144  
熊本市中央区南坪井町1-6

【受付】9:30-18:30  
【定休日】火曜日、第3日曜日

### 15 本のチョットした話



10/23(火)  
14:00-15:00

【講師】河島一夫



日本の本の成り立ちから江戸時代までの本の話

【会場】(有)舒文堂河島書店  
【対象】どなたでも  
【定員】8名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

(有)舒文堂河島書店

TEL. 096-352-1701  
熊本市中央区上通町11-2

【受付】10:00-19:30  
【定休日】火曜日

### 16 古文書の話



10/30(火)  
14:00-15:00

【講師】河島一夫



奈良時代から江戸時代までの古文書の話

【会場】(有)舒文堂河島書店  
【対象】どなたでも  
【定員】8名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

(有)舒文堂河島書店

TEL. 096-352-1701  
熊本市中央区上通町11-2

【受付】10:00-19:30  
【定休日】火曜日

### 17 浮世絵の話



11/6(火)  
18:00-19:00

【講師】河島一夫



浮世絵の現物を見ながらの話

【会場】(有)舒文堂河島書店  
【対象】どなたでも  
【定員】8名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

(有)舒文堂河島書店

TEL. 096-352-1701  
熊本市中央区上通町11-2

【受付】10:00-19:30  
【定休日】火曜日

### 18 45分でわかる! 住宅の基本性能



10/13(土) 14:00-14:45、19:30-20:15  
10/14(日) 13:30-14:15

【講師】古荘雅博



知って得する「住宅の基本性能」を、分かりやすくご説明します。

【会場】古荘都市開発(株)  
【対象】どなたでも  
【定員】8名 【材料・教材費】無料  
【持ち物】筆記用具

古荘都市開発(株)

TEL. 096-355-6428  
熊本市中央区上通町1-17 ソネットビル3F

【受付】10:00-17:30  
【定休日】日曜・祝日

### 19 45分でわかる! 不動産活用のコツ



10/13(土) 15:00-15:45  
10/14(日) 14:30-15:15

【講師】古荘雅博



土地・建物の有効活用、売却など、不動産の事でお悩みの方、「不動産活用」のコツを、分かりやすくご説明します。

【会場】古荘都市開発(株)  
【対象】不動産に関心のある方  
【定員】5名 【材料・教材費】無料  
【持ち物】筆記用具

古荘都市開発(株)

TEL. 096-355-6428  
熊本市中央区上通町1-17 ソネットビル3F

【受付】10:00-17:30  
【定休日】日曜・祝日

### 20 歌って踊ろう! なつかしい青春の歌



10/10(水)、24(水)、11/14(水)  
各13:30-14:30

【講師】清水理恵



映像を観ながら歌って踊ってストレス解消!振り付けは簡単で映像を真似るだけなので、誰でもすぐに楽しめます。なつかしいあの頃を思い出しましょう。

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】50代以上 【定員】15名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】飲み物

(株)大谷楽器

TEL. 096-335-7705  
熊本市中央区上通町7-1

【受付】10:00~19:00  
【定休日】なし

### 21 あっ!という間にギターが弾ける♪



10/9(火)、23(火)  
各19:00-20:00

【講師】盛一・枝元



アコギで弾き語り♪あなたの夢を叶えます!楽器をお持ちの方もお持ちでない方も大歓迎!まずはチューニングから一緒にチャレンジしてみましょう!!

【会場】(株)大谷楽器 【定員】3名  
【対象】18歳以上 【材料・教材費】弦交換必要な方のみ1,080円 【持ち物】アコースティックギターをお持ちの方はご持参下さい。

(株)大谷楽器

TEL. 096-335-7705  
熊本市中央区上通町7-1

【受付】10:00~19:00  
【定休日】なし

### 22 はじめての癒しのオカリナレッスン



10/2(火) 14:00-15:00  
10/9(火) 15:00-16:00、10/20(土) 12:00-13:00

【講師】古庄美奈子



オカリナは素朴でいやしの楽器です。どなたでもすぐ音を出す事ができ、細かく丁寧に御指導いたします。気軽に御参加下さい。お待ちしております。

【会場】(株)大谷楽器 【定員】10名  
【対象】どなたでも 【材料・教材費】無料  
【持ち物】オカリナのC調のもの(持っていない方でもこちらでお貸しします)

(株)大谷楽器

TEL. 096-335-7705  
熊本市中央区上通町7-1

【受付】10:00~19:00  
【定休日】なし

### 23 クラシックギターで『禁じられた遊び』を弾こう!



10/18(木)、11/1(木)  
各19:00-20:00

【講師】木村正和



ギターで有名な「禁じられた遊び」を1時間で弾けるようにレクチャーします。

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】18歳以上  
【定員】5名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

(株)大谷楽器

TEL. 096-335-7705  
熊本市中央区上通町7-1

【受付】10:00~19:00  
【定休日】なし

### 24 1日限りのブラバン!!



10/11(木) 14:00-15:00  
11/11(日) 13:00-14:00

【講師】武内桃子



学生時代に部活で演奏していたが、楽器を徐々に吹いてみたい!そんな吹奏楽お久しぶりの皆様にオススメです。1日限りの吹奏楽を堪能してください!

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】管打楽器経験者 【定員】10名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】楽器、譜面台

(株)大谷楽器

TEL. 096-335-7705  
熊本市中央区上通町7-1

【受付】10:00~19:00  
【定休日】なし

### 25 サックス吹いてみませんか



10/12(金)、19(金)、26(金)  
各15:00-16:00

【講師】かとうさとし



「音がでた!」から「曲が吹けた!」まで一緒に楽しみましょう。サックスにさわったことがない方も大歓迎です!

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】どなたでも 【定員】3名  
【材料・教材費】200円、リード  
【持ち物】なし  
(楽器をお持ちの方はご持参下さい)

(株)大谷楽器

TEL. 096-335-7705  
熊本市中央区上通町7-1

【受付】10:00~19:00  
【定休日】なし

まちゼミ講座カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/30	10/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	11/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

## 26 万年筆クリニック



11/9(金) 10:00-18:00  
11/10(土) 10:00-16:00

【講師】高島博明



お使いの万年筆の調子はどうですか？机の中に眠ったままの万年筆はありませんか？ペンドクターが無料で調整いたしますよ。(お1人様2本まで)

【会場】文具の大型専門店 甲玉堂  
【対象】どなたでも 【定員】自由参加  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】万年筆

文具の大型専門店 甲玉堂

TEL. 096-355-0246

【受付】10:00-20:00  
【定休日】なし

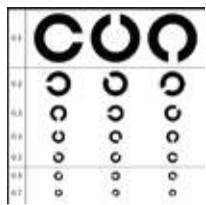
## 27 視力0.01の世界

(目の構造と近視・乱視・遠視について)



10/2(火)  
18:30-19:30

【講師】根本・木村



知っているようで知らない視力の世界を説明いたします。実際の近視・乱視・遠視の見え方を体験していただきます。

【会場】メガネの大宝堂  
【対象】どなたでも  
【定員】20名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

メガネの大宝堂

TEL. 096-354-2155

【受付】10:00-18:30  
【定休日】なし

## 28 シングリッシュ

～英語で楽しく歌おう！～



10/24(水)  
14:00-15:00

【講師】加瀬マリア



洋楽に親しみながら、かっこよく英語で歌ってみませんか？音楽を通して楽しみながら学ぶことは、英語上達への近道です。みんなで歌いましょう！

【会場】熊本YMCA上通センター  
【対象】高校生以上 【定員】10名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

熊本 YMCA 上通センター

TEL. 096-352-2344

【受付】12:30-17:00  
【定休日】不定期

## 29 はじめての韓国語



10/22(月)  
18:30-19:30

【講師】趙恩栄



ハングルの組み合わせや自己紹介にはじまり、色の言い方や数の数え方などを紹介します。初心者の方でも気軽に参加いただけますよ！

【会場】熊本YMCA上通センター  
【対象】高校生以上 【定員】8名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

熊本 YMCA 上通センター

TEL. 096-352-2344

【受付】12:30-17:00  
【定休日】不定期

## 30 楽しい不動産のウラ話



10/27(土)  
10:00-12:00

【講師】森岡大志



大切な財産である不動産。大事な不動産をわかりやすく説明・解説します。

【会場】上通商栄会事務所  
【対象】どなたでも  
【定員】5名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】筆記用具

不動産のレイドバック

TEL. 096-322-7172

【受付】10:00-18:00  
【定休日】日曜日

## 31 リアルに描く大人の色鉛筆講座



10/26(金)、11/2(金)  
各19:30-21:00

【講師】森口慶一



人気の色鉛筆画家、森口慶一先生を講師に、大人の為のリアル(写実的)で繊細なタッチ、色の重ね方、ボカシ方等テクニックをじっくり学べます。

【会場】文具の大型専門店 甲玉堂 【定員】20名  
【対象】高校生以上(両日とも参加可能)な方  
【材料・教材費】4,500円 色鉛筆セット、ぬり消し、ペンダー、ポストカード 【持ち物】1日目に受講セットをお渡しますので2日目はそれをご持参下さい

文具の大型専門店 甲玉堂

TEL. 096-355-0246

【受付】10:00-20:00  
【定休日】なし

## 32 ミニミニキャンバスの塗り絵で油絵レッスン



10/11(木) 10:00-11:30  
10/26(金) 18:00-19:30

【講師】松下佐代



下絵付のミニミニキャンバスに油絵具で彩色します。油絵の色の作り方、塗り方など楽しみましょう。ご自分で下絵を用意されてもいいですよ。

【会場】あおい舎  
【対象】どなたでも 【定員】4名  
【材料・教材費】200~300円 キャンバス(ミニミニ)代 【持ち物】なし

あおい舎 画材額縁店

TEL. 096-354-3995

【受付】10:30-19:00  
【定休日】第1・第5火曜日

## 33 ワクワクフレーミングレッスン



10/18(木) 10:00-11:30  
11/7(水) 18:00-19:30

【講師】松下佐代



お気に入りの小物、アクセサリ、記念品等、フレーミング(額装)すると、おしゃれに大変身。相談から体験まで洋服の試着感覚で出来ます。

【会場】あおい舎  
【対象】どなたでも 【定員】3名  
【材料・教材費】なし  
【持ち物】なし

あおい舎 画材額縁店

TEL. 096-354-3995

【受付】10:30-19:00  
【定休日】第1・第5火曜日

## 34 鯖煮付け講座



10/18(木)  
18:45-19:25

【講師】富永裕二、富永華代子



鯖煮付けを上手に作るコツを作りながら教えます。その他お弁当や料理の雑談を楽しみます。

【会場】温石惣菜  
【対象】どなたでも  
【定員】4名  
【材料・教材費】200円  
【持ち物】筆記用具

温石惣菜

TEL. 096-351-0639

【受付】14:00-17:30  
【定休日】日曜日(土曜日は15時まで)

## 35 鯖味噌講座



10/10(水)、26(金)  
各18:45-19:25

【講師】富永裕二、富永華代子



鯖味噌を上手に作るコツを作りながら教えます。お料理の疑問やお弁当作りのコツなど、雑談を交えて楽しく行います。

【会場】温石惣菜  
【対象】どなたでも 【定員】4名  
【材料・教材費】200円  
【持ち物】筆記用具

温石惣菜

TEL. 096-351-0639

【受付】14:00-17:30  
【定休日】日曜日(土曜日は15時まで)

## 36 美味しいお茶の淹れ方教えます！



10/4(木)、11/8(木)  
各15:00-16:00

【講師】森本雅義



お茶をおいしく淹れる方法知っていますか？お茶は淹れ方によって味や香りが大きく変わります。その秘訣を日本茶インストラクターが教えます！

【会場】お茶の堀野園 茶以香  
【対象】どなたでも 【定員】10名  
【材料・教材費】1,080円  
【持ち物】なし

お茶の堀野園 茶以香

TEL. 096-355-1100

【受付】11:00-19:00  
【定休日】火曜日

## 貴店も『まちゼミ』に参加しませんか？



中心市街地周辺でまちゼミを実施する店舗を募集しています。次回の第7回まちゼミは秋に実施予定です。詳しくはお問い合わせください。

上通まちゼミ で検索し、  
「問合せ先」から連絡してください。

コラポ★ 2つ以上の店が協力して  
オリジナル講座を企画しています。

【主催】上通商栄会  
【写真協力】上通写真館  
【お問い合わせ】上通まちゼミ事務局  
TEL.096-352-6312(担当 橋本幸二)

## 37 秋の絵本おはなし会 & にじみ絵色あそび

コラポ★



10/27(土)  
① 10:30-12:00  
② 13:30-15:00

【講師】甲玉堂  
野口裕史

【講師】長崎書店  
中山理紗

にじみ絵は絵の具が初めての小さなお子様でも簡単に描けますし、幻想的で美しい色の広がりを楽しみながら学べます。大人の方もハマりますよ。さらに、長崎書店の絵本セラピストによる楽しい絵本のおはなし会「おはなしの森」(30分程度)も開催されますので、お楽しみに！  
【会場】長崎書店 3Fリトルスターホール  
【対象】小学生以下は保護者同伴(大人の方だけでも参加できます。)  
【定員】親子20組 【材料・教材費】無料 【持ち物】なし

甲玉堂 TEL. 096-355-0246 熊本市中央区上通町1-18  
長崎書店 TEL. 096-353-0555 熊本市中央区上通町6-23

【受付】10:00-20:00  
【定休日】なし

〈小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします〉