

<p><b>21 ボールペン点描画体験教室</b></p> <p>10/9(日)、16(土) 11/2(水) ①10:30-12:30 ②13:30-15:30 19:30-21:30</p> <p>【講師】野口裕史</p> <p>ボールペンで点描画に挑戦してみませんか?コツをつかめば雰囲気のあるペン画が描けるように、初めての方でも優しくアドバイスしますので安心です。</p> <p>【会場】甲玉堂3階ギャラリー 【対象】高校生以上 【定員】各10名 【材料・教材費】500円(ペン2本・画用紙) 【持ち物】なし</p> <p>文具の大型専門店 甲玉堂 TEL.096-355-0246 熊本市中央区上通町1-18</p>	<p><b>22 石田麻美子先生のアルコールインクアート体験教室</b></p> <p>10/22(土) ①10:30-12:30 ②13:30-15:30</p> <p>【講師】石田麻美子</p> <p>「風で描く」世界に一つだけのアートを作ってみませんか?子供から大人まで初めての方でも「今ココ」に集中しながら楽しんで、先生が優しくアドバイス。</p> <p>【会場】甲玉堂3階ギャラリー 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【定員】各10名 【材料・教材費】3,000円 アルコールインク材料(紙・インクなど) 【持ち物】エプロン(または汚れてもいい服装)</p> <p>文具の大型専門店 甲玉堂 TEL.096-355-0246 熊本市中央区上通町1-18</p>	<p><b>23 竹細工 体験教室</b></p> <p>10/2(日)、23(日) ①10:30-12:00 ②13:30-15:00</p> <p>【講師】吉村勇治</p> <p>今回メインで作る竹筆の魅力は、二つと同じ書き味の物はない手作りの楽しさ。熟練講師が初めての方でも優しく安全にアドバイス。(うぐいす笛や紙とんぼも作れます)</p> <p>【会場】甲玉堂3階ギャラリー 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴) 【定員】各10名 【材料・教材費】1,650円(竹組材料) 【持ち物】カッターや小刀をお持ちの方はご持参下さい。</p> <p>文具の大型専門店 甲玉堂 TEL.096-355-0246 熊本市中央区上通町1-18</p>
<p><b>24 肥後象眼体験教室</b></p> <p>11/9(水) ①18:00-19:00 ②18:30-19:30 ③19:00-20:00 ④19:30-20:30 ⑤20:00-21:00</p> <p>【講師】麻生寛</p> <p>純銀の小さなパーツをワンポイント打込んで肥後象眼のピアスやイヤリングを製作します。熟練の職人さんが優しく丁寧にアドバイス致します。</p> <p>【会場】甲玉堂3階ギャラリー 【対象】高校生以上 【定員】10名 【材料・教材費】2,000円(肥後象眼アクセサリ(完成品3選)) 【持ち物】細かい作業なのでメガネをされている方は忘れずに。</p> <p>文具の大型専門店 甲玉堂 TEL.096-355-0246 熊本市中央区上通町1-18</p>	<p><b>25 油絵体験レッスン</b></p> <p>10/21(金)、28(金) 各11:00-12:00</p> <p>【講師】松下佐代</p> <p>小さなキャンパスに簡単なモチーフ等を描いてみましょう。ナイフも使い混色・絵具の塗り方を体験して下さい。</p> <p>【会場】あおい舎 【対象】どなたでも 【定員】2名または1組 【材料・教材費】800円(キャンパス代) 【持ち物】必要と思われる方はエプロン</p> <p>あおい舎 画材緑縁店 TEL.096-354-3995 熊本市中央区東町5-50 ライズオクス通り1階B号室</p>	<p><b>26 額装(フレーミング)のポイント教えます</b></p> <p>10/21(金)、28(金) 各14:00-14:45</p> <p>【講師】松下佐代</p> <p>額装は洋装選びと似ています。いくつかのポイントを押さえて、素敵に飾りましょう。絵や写真、認定証、アクセサリ等、色々飾れますよ。</p> <p>【会場】あおい舎 【対象】どなたでも 【定員】2名または1組 【材料・教材費】なし 【持ち物】なし</p> <p>あおい舎 画材緑縁店 TEL.096-354-3995 熊本市中央区東町5-50 ライズオクス通り1階B号室</p>
<p><b>27 使える!楽しい!ハンドメイド♡「キラキラバッグチャームを作りましょう」</b></p> <p>10/2(日)、11/5(土) ①11:00-12:00 ②14:00-15:00 ③16:00-17:00</p> <p>【講師】赤池優</p> <p>キラキラビジュアールリボンを使ってゴージャスなバッグチャームを作りましょう♡</p> <p>【会場】岩崎かばん店 【対象】3歳以上(お子さんは保護者同伴) 【定員】6名または3組 【材料・教材費】2,500円 【持ち物】なし</p> <p>岩崎かばん店 TEL.096-352-4624 熊本市中央区上通町8-23</p>	<p><b>28 使える!楽しい!ハンドメイド♡「ハロウィンにも使えるギョリボンを作りましょう」</b></p> <p>10/22(土)、30(日) ①11:00-12:00 ②14:00-15:00 ③16:00-17:00</p> <p>【講師】赤池優</p> <p>親子でハロウィン仕様のヘアアクセサリを作ってみませんか?好きな色であなただけのギョリボン♡</p> <p>【会場】岩崎かばん店 【対象】3歳以上(お子さんは保護者同伴) 【定員】6名または3組 【材料・教材費】1,000円 【持ち物】なし</p> <p>岩崎かばん店 TEL.096-352-4624 熊本市中央区上通町8-23</p>	<p><b>29 サバ煮付け講座</b></p> <p>11/10(木) 19:00-19:50 11/12(土) 16:00-16:50</p> <p>【講師】富永裕二・富永華代子</p> <p>鯖煮付けを上手に作るコツを作りながら教えます。その他お弁当や料理の雑談を楽しみます。</p> <p>【会場】上通商栄会事務所 【対象】どなたでも 【定員】6名 【材料・教材費】1,200円 【持ち物】筆記用具</p> <p>温石惣菜 TEL.096-351-0639 熊本市中央区上通町10-5</p>
<p><b>30 目の前で作るサバ味噌講座</b></p> <p>11/10(木) 19:00-19:50 11/12(土) 16:00-16:50</p> <p>【講師】富永裕二・富永華代子</p> <p>鯖味噌を上手に作るコツを作りながら教えます。お料理の疑問やお弁当作りのコツなど、雑談を交えて楽しく行います。</p> <p>【会場】上通商栄会事務所 【対象】どなたでも 【定員】6名 【材料・教材費】200円 【持ち物】筆記用具</p> <p>温石惣菜 TEL.096-351-0639 熊本市中央区上通町10-5</p>	<p><b>31 深むし茶の美味しい淹れ方について学ぶ会</b></p> <p>10/6(木)、11/10(木) 各15:00-16:00</p> <p>【講師】森木雅義</p> <p>お茶は淹れ方によって味や香りが大きく変わります。おいしく淹れるポイントを日本茶インストラクターが楽しく教えます。</p> <p>【会場】お茶の堀野園 茶以香 【対象】どなたでも 【定員】10名 【材料・教材費】1,000円 【持ち物】なし</p> <p>お茶の堀野園 茶以香 TEL.096-355-1100 熊本市中央区上通町7-10</p>	<p><b>32 ハロウィン工作と秋の絵本おはなし会</b></p> <p>10/29(土) 14:00-15:15</p> <p>【講師】野口裕史・村上恵利香</p> <p>誰でも簡単に作れて不気味で可愛いハロウィンマスクで盛り上がりましょう!また秋にぴったりの絵本のおはなし会も開催。ぜひ親子でご来場下さい。</p> <p>【会場】長崎書店3階リリスホール 【対象】どなたでも 【定員】親子15組 【材料・教材費】300円 【持ち物】なし</p> <p>長崎書店 文具の大型専門店 甲玉堂 TEL.096-353-0555 TEL.096-355-0246 熊本市中央区上通町6-23 熊本市中央区上通町1-18</p>



感染対策を十分に行い、皆様をお待ちいたしております。

# 第10回 上通まちなかゼミナール

令和4年10月1日(土)~11月15日(火)

受講料無料

**受講者募集!**

受付開始 **9/23(金祝)**

※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。











**貴店も『まちゼミ』に参加しませんか?**


中心市街地周辺でまちゼミを実施する店舗を募集しています。次回の第11回まちゼミは秋に実施予定です。詳しくはお問い合わせください。

「上通まちゼミ」で検索し、「問合せ先」から連絡してください。


【主催】上通商栄会 【写真協力】上通写真館  
【お問い合わせ】上通まちゼミ事務局  
TEL.096-352-6312(担当 橋本幸二)  
(小学生以下は保護者同伴のご参加をお願いします)

**新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています**

【受講者の皆様へのご留意】



【講座店の予防対策】



まちゼミ実施期間中、熊本市において新型コロナウイルスの感染拡大が見られた場合は、中止または延期の場合があります。

**「まちゼミ」とは?**

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる。「上通まちなかゼミナール」略して「かみゼミ」です!

**安心して受講して頂くためお店からの販売は一切ありません。**

- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

**申込は各店へ**  
「上通まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

《まちゼミ実施期間中、熊本市において新型コロナウイルスの感染拡大が見られた場合は、中止または延期の場合があります。》

# 上通まちなかゼミナール

Kamitori Machinaka Seminar

講座名の色に注目！4つの種類に分かれています。

きれいな美容・キレイを追求する講座

まなぶ新しい発見があります

つくる作品製作をおこなう講座

たべる飲食に関する講座

※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。



まちゼミ講座カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	10/1 04
2	16 23 27	3	4	5 01 08 14	6	10 12 31 8 09
9	16 21	10	11	08 12	01 09 14	13 02 07 11 13 14 07 14 19 15 08
16	16 21	17	18	19	08 14	20 10 12 21 14 25 26 22 09 17 22 28
23	23	24	25	26	09 15	27 11 13 28 06 25 26 29 08 17 32
30	28	31	11/1	2	21	3 05 11 18 4 06 20 5 20 27
6	02 20	7	8	9	04 14 15 24	10 03 12 13 29 30 31 11 14 12 29 30
13	14	15	16	17	18	19

**01 今夜はぐっすり眠れるお悩み改善ヘッドスパ**

10/5(水)、12(水) 各10:00-11:00

【講師】折尾・鶴田・江頭

その時の頭皮の状態に合わせてシャンプーを選んでスパをしていきます。頭皮にお悩みがある方はぜひ受講してください。

【会場】Suite hair & make  
【対象】どなたでも  
【定員】2名または1組  
【材料・教材費】550円 【持ち物】なし

TEL. 096-324-8778 [受付] 10:00~19:30 [定休日] 毎週月曜日・第1・3火曜日

**02 好印象！マスクメイクレッスン**

10/13(木) 13:30-15:00  
11/ 6(日) 10:30-12:00

【講師】大石園江・高村穂奈美

長引くマスク生活の中、マスクをしていると表情がわからなくなるので、明るく華やかに見える好印象メイクをレッスン。

【会場】ポラザビューティ 上通店  
【対象】女性 【定員】4名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】メイク道具

TEL. 096-355-3980 [受付] 10:00~18:00 [定休日] 不定休

**03 オンラインでセルフケア講座**

11/10(木) 19:00-20:00

【講師】池田美穂

ZOOMを利用してオンラインで、ご自宅で簡単にできるセルフケアを事前に送付のサンプルを使用してご紹介。PCやスマホからお気軽にご参加下さい。

【会場】ポラザビューティ 上通店  
【対象】女性 【定員】なし  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】事前に送付するケア用サンプル

TEL. 096-355-3980 [受付] 10:00~18:00 [定休日] 不定休

**04 冷え対策と免疫UPのためのめぐりケア講座**

10/1(土) 10:30-12:00  
11/9(水) 13:30-15:00

【講師】柳本理恵

健康管理士一般指導員による冷えの原因とリンパによる免疫のお話。セルフケアを楽しみます。プレゼントあり。

【会場】ポラザビューティ 上通店  
【対象】どなたでも 【定員】5名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

TEL. 096-355-3980 [受付] 10:00~18:00 [定休日] 不定休

**05 「PAPER:かみと現代美術」展みどころ紹介**

11/3(木・祝) 14:00-15:00

【講師】岩崎美千子

担当芸員が展覧会の注目ポイントをご紹介します。約1時間のスライド・トークの後、展覧会を自由見学いただけます。

【会場】熊本市現代美術館  
【対象】どなたでも 【定員】25名  
【材料・教材費】無料(団体料金)  
【持ち物】なし

TEL. 096-278-7500 [受付] 10:00~20:00 [定休日] 火曜日

**06 苦手克服！写真の撮られ方講座**

10/28(金) 11:00-12:00  
11/ 4(金) 14:00-15:00

【講師】原田辰之

ちょっとしたことで写真の写りが違ってきます。撮られるのが苦手の方、大歓迎です。

【会場】上通写真館  
【対象】どなたでも(初受講者のみ)  
【定員】4名または2組  
【材料・教材費】無料 【持ち物】なし

TEL. 096-277-1600 [受付] 10:00~19:00 [定休日] 火曜日・水曜日

**07 iPhoneで楽しく撮影**

10/13(木) 11:00-12:00  
10/14(金) 14:00-15:00

【講師】原田辰之

iPhoneで楽しく撮影しませんか？良い写真が撮影できるテクニックを伝授します。これでインスタ映え間違いなし！

【会場】上通写真館 【対象】どなたでも  
【定員】4名または2組  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】iPhone

TEL. 096-277-1600 [受付] 10:00~19:00 [定休日] 火曜日・水曜日

**08 アンブレラマスターの傘修理相談会**

10/ 5(水)、15(土)、19(水) 各11:00-12:00  
10/11(火)、29(土) 各15:00-16:00

【講師】橋本幸二

傘のお手入れ方法から、壊れた傘の修理まで、傘についての相談会です。お気軽にご参加下さい。

【会場】橋元屋洋傘店  
【対象】どなたでも 【定員】3名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】壊れた傘があればお持ち下さい

TEL. 090-2111-3802 [受付] 10:00~18:30(月曜日以外) [定休日] 不定休

**09 タッセルを作ってみよう**

10/ 8(土)、12(水)、25(火) 各11:00-12:00  
10/22(土)、26(水) 各15:00-16:00

【講師】橋本幸二

傘の持ち手に目印として付ける「タッセル」を作ってみませんか？傘の他にもバッグ等にも使えますよ。

【会場】橋元屋洋傘店  
【対象】どなたでも 【定員】3名  
【材料・教材費】200円  
【持ち物】なし

TEL. 090-2111-3802 [受付] 10:00~18:30(月曜日以外) [定休日] 不定休

**10 質屋から見たイマドキの価値ある商品！**

10/6(木)、20(木) 各14:00-15:00

【講師】内田靖男

質屋の目線から見た今どきの価値あるモノとそうでないモノについて、わかりやすく解説いたします。

【会場】さかえ屋  
【対象】どなたでも 【定員】3名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】査定してほしい物があればお持ちください。

TEL. 096-325-1144 [受付] 9:30~18:00 [定休日] 火曜日・第3日曜日

**11 初心者のための電子ドラム入門**

10/13(木)、27(木)、11/3(木・祝) ①16:00-16:30 ②17:00-17:30

【講師】宮脇健一

①電子ドラムの基本説明  
②電子ドラムを使った練習方法  
③電子ドラムの可能性について

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】中学生以上 【定員】各2名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】持っていればスティック(無い場合は貸出します)

TEL. 096-335-7705 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

**12 簡単コード奏法で自由なピアノの世界を！**

10/6(木)、20(木)、11/10(木) ①11:00-11:45 ②13:00-13:45

【講師】鮎川久雄

楽譜に捉われずコードを使って自由にピアノが弾けるコード奏法。あなたも自由なピアノの世界を体験してみませんか？ピアノ経験者も初心者もOK。

【会場】(株)大谷楽器 【対象】どなたでも  
【定員】各2名 【材料・教材費】1,760円(コード奏法でみる上達！お父さんのピアノレッスン) 【持ち物】なし

TEL. 096-335-7705 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

**13 癒しの篠笛吹いてみよう♡**

10/13(木)、27(木)、11/10(木) ①14:00-14:30 ②14:40-15:10

【講師】松岡るか

まずは触れてみる。篠笛は独学で音を出すのは難しい楽器ですが、30分で必ずどなたでも音が出せるよう御指導致します。気になる方はこの機会に是非どうぞ。

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】どなたでも 【定員】各3名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

TEL. 096-335-7705 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

**14 SAXに触れる45分**

10/5(水)、12(水)、19(水)、11/9(水) 各14:00-14:45  
10/7(金)、14(金)、21(金)、11/11(金) 各16:00-16:45

【講師】かとうさとし

「SAXさわってみたい」「生音聴いてみたい」「自分でも音出してみたい」にお付き合いします。SAXのいろんな話をされた方も大歓迎。

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】どなたでも 【定員】各2名  
【材料・教材費】473円(リード代1枚) 【持ち物】なし

TEL. 096-335-7705 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

**15 あっ!という間にギターが弾ける♪**

10/26(水)、11/9(水) 各19:30-20:00

【講師】盛一英之

アコギで弾き語り♪あなたの夢を叶えます！楽器未経験の方も挫折した方も一緒にチャレンジしてみませんか？

【会場】(株)大谷楽器  
【対象】18歳以上  
【定員】各2名 【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

TEL. 096-335-7705 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

**16 聞こえと認知症の関係**

10/2(日)、9(日)、16(日) 各14:00-15:30

【講師】中村まゆみ

人は脳で音を理解しており、聴力の低下は認知症リスクを高めるとも言われています。今回は認定補聴器技師が、聞こえと認知症の関係をお話します。

【会場】メガネの大宝堂  
【対象】どなたでも 【定員】2組  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】筆記用具

TEL. 096-325-3300 [受付] 10:00~18:00 [定休日] なし

**17 上通まちあるき**

10/22(土)、29(土) 各10:00-11:30

【講師】森岡大志

上通の抜け道や、普段は通らないまちあるきをします。知らないお店の発見があるかも。

【会場】上通周辺  
【対象】どなたでも 【定員】8名  
【材料・教材費】無料  
【持ち物】なし

TEL. 096-322-7172 [受付] 10:00~18:00 [定休日] 日曜日・祝日



**18 第2回 甲玉堂「文具検定」**

11/3(木・祝) 14:00-15:30

【講師】野口裕史

甲玉堂が出題する文具クイズに挑戦してみませんか？高得点者には素敵な景品のチャンス！解答者なら文具の知識や楽しさを深める事が出来ますよ。

【会場】甲玉堂  
【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
【定員】20名 【材料・教材費】無料  
【持ち物】特になし

TEL. 096-355-0246 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

**19 カフェと文具で恋活**

10/14(金) 19:00-21:00

【講師】荒木直美・野口裕史

素敵なカフェ空間で運命を引き寄せる万年筆の使い方と、恋活レジェンド荒木さんによる恋愛必勝術を学び、楽しいフリータイムの充実した時間をぜひ！

【会場】オモケンパーク(上通)  
【対象】20~30代の「カフェと文具好き」の独身男女  
【定員】男女各12名 【材料・教材費】3,500円(万年筆・フンドリング) 【持ち物】なし

TEL. 096-355-0246 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

**20 森口慶一先生の色鉛筆体験教室**

11/4(金)、5(土)、6(日) ①10:30-13:30 ②14:30-17:30

【講師】森口慶一

人気の色鉛筆画家、森口慶一先生を講師にリアルで繊細、美しい色鉛筆のテクニクを楽しむ教室。今回は年賀状にピッタリのモチーフです。

【会場】甲玉堂3階ギャラリー 【対象】どなたでも  
【定員】各6名 【材料・教材費】3,800円(税込)(色鉛筆セットのみ別) 【持ち物】過去に色鉛筆教室を受講されたポリクロス12色セットをご持参される方は1,650円でご参加いただけます。

TEL. 096-355-0246 [受付] 10:00~19:00 [定休日] なし

